



Утверждено  
Директор школы  
Хайбрахманова Ф.А.  
от « 31 » 08 2023 г.

**ПЛАН**  
спортивно – оздоровительной работы школьного спортивного клуба «Олимпия»  
на 2023 – 2024 учебный год  
в МБОУ «Нижнемактаминская СОШ № 1»

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Мероприятие	классы	ответственные
<b>СЕНТЯБРЬ</b>		
1. День здоровья (начало месяца)	1 – 11	Валиева А.Н.
2. Сдача нормативов ВФСК «ГТО» (осенняя сессия)	1 – 11	Семенова М.В.
3. Соревнования по легкой атлетике (спартакиада школьников АМР)	6 - 11	Кл. руководители
4. Забег «Бежим за счастьем»	9 - 11	
<b>ОКТАБРЬ</b>		
1. Соревнования по мини-Футболу	6 - 8	Валиева А.Н.
2. Школьный тур олимпиады по ФК	5 - 11	Семенова М.В.
3. Соревнования по баскетболу «КЭС -БАСКЕТ»	5 -11	Кл. руководители
<b>НОЯБРЬ</b>		
1. Муниципальный тур олимпиады по ФК	6 – 11	Валиева А.Н.
2. Конкурс рисунков «Режим дня здорового человека»	1 – 4	Семенова М.В.
3. Первенство школы по шахматам	5 - 11	Кл. руководители
<b>ДЕКАБРЬ</b>		
1. Сдача нормативов ВФСК «ГТО» (зимняя сессия)	1 – 11	Валиева А.Н.
2. Первенство школы по волейболу	7 – 11	Семенова М.В.
3. Спортивный праздник «Веселые старты»	1 – 4	Кл. руководители
<b>ЯНВАРЬ</b>		
1. Первенство школы по лыжной эстафете	5 - 11	Валиева А.Н.
2. Соревнования по волейболу	7 - 11	Семенова М.В.
3. Беседа «Здоровый образ жизни»	5 -11	Кл. руководители
<b>ФЕВРАЛЬ</b>		
1. Лыжня Татарстана – 2024г.	1 – 11	Валиева А.Н.
2. Соревнования по лыжным гонкам (спартакиада школьников АМР)	5 - 11	Семенова М.В.
3. Военно-патриотическая игра «Зарница».	5 – 11	Кл. руководители
4. Президентские состязания (школьный этап)	5 – 11	
5. Соревнования по волейболу (спартакиада школьников АМР)	8 – 11	
<b>МАРТ</b>		
1. Президентские состязания (муниципальный этап)	5 - 11	Валиева А.Н.
2. Сдача нормативов ВФСК «ГТО» (весенняя сессия)	1 - 11	Семенова М.В.
3. Соревнования по плаванию (спартакиада школьников АМР)	5 - 11	Кл. руководители
<b>АПРЕЛЬ – месячник здоровья</b>		
1. День здоровья	1 – 11	Валиева А.Н.
2. Игры ГТО	8 – 11	Семенова М.В.
3. Спортивный праздник «Веселая эстафета»	1 – 4	Кл. руководители
<b>МАЙ</b>		
1. Первомайская эстафета	8 – 11	Валиева А.Н.
2. «Оранжевый забег»	8 – 11	Семенова М.В.
3. «Папа, мама, я – спортивная семья»	1 – 4	Кл. руководители
4. Велопробег	8 – 11	
5. Малый сабантуй ко дню защиты детей	1 - 4	